

せんだい G&A クリニック デイケア

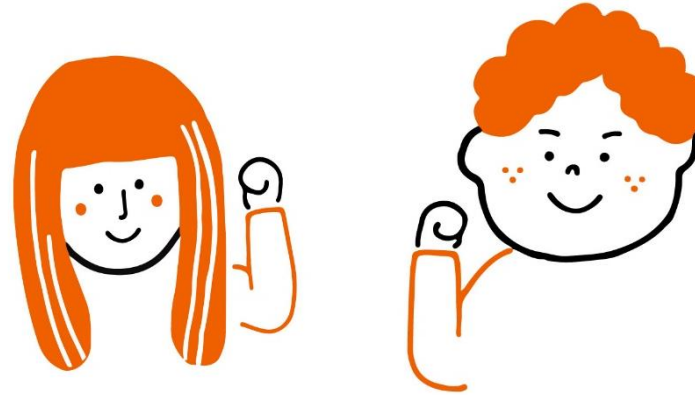
生活リズムを改善したい

問題への対処法を知りたい

回復を支え合える仲間が欲しい

依存症についての正しい
知識を学びたい

安心して過ごせる時間や
居場所が欲しい



同じようなお気持ちを抱えている方
アルコール・薬物・ギャンブルを
やめたくても、やめられない方
是非、デイケアに通ってみませんか？

依存症デイケアの特徴

学びの場

仲間の話から依存症について新しい気付きを得ることができます。また、物質使用障害治療プログラムも行っております。

生活を支える場

通所により、生活リズムの改善につながります。参加中は、安心してアルコール・ギャンブル・薬物と離れることができます。

交流の場

同じ悩みを抱えた仲間と出会えます。思いを語り合うことで癒され、お互いに支え合いながら回復を目指します。

相談の場

気持ちを共感できる仲間、主治医やスタッフにいつでも相談できます。個別対応も可能です。

楽しむ場

様々なプログラムをご用意しております。話すのが苦手な方も、プログラムを通して自然な会話が生まれ、徐々に会話を楽しめるようになります。

せんだい G&A クリニック

2022年6月 デイケアプログラム予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		休診日	レクリエーション	映画鑑賞	デイ休み	休診日
		個人作業に集中	自主活動	フリートーク	おすすめ映画の鑑賞会	
6	7	8	9	10	11	12
卓球	散歩☂脳トレ	休診日	レクリエーション	映画鑑賞	デイ休み	休診日
依存症 MT	グループトーク		自主活動	フリートーク	映画の感想を共有	
13	14	15	16	17	18	19
ボッチャ	農園☂脳体操	休診日	ヨガ	映画鑑賞	デイ休み	休診日
Dr.講演	グループトーク		プログラム会議	フリートーク		
20	21	22	23	24	25	26
卓球	散歩☂脳トレ	休診日	ヨガ	映画鑑賞	デイ休み	休診日
依存症 MT	グループトーク		自主活動	フリートーク		
27	28	29	30			
ボッチャ	外出☂脳体操	休診日	レクリエーション			
Dr.講演	グループトーク		自主活動	皆でワイワイ♪		

依存症をテーマに
皆でトーク

滑川先生が参加

様々なテーマについて
皆でトーク

体を動かすプログラムは、動きやすい服装で、
必要であればタオル・水筒・着替えをご持参ください。

